



## “Pflege vor Ort” 2024

### Vorschläge für Veranstaltungen/ Vorträge in den Gemeinden des Amtes Barnim- Oderbruch 2024

- **„Osterbasteln zur Teilnahme am sozialen Leben“** Entsprechend den Fähigkeiten und Fertigkeiten unterschiedliche Osterdekoelemente mit Unterstützung der Pflegelotsen basteln.
- **Vortrag “Hausnotrufknopf”** Sicherheit auf Knopfdruck, leichte Installation, im Notfall bestens versorgt sein, regelmäßiger Kontakt ... sind einige Gründe für die Entscheidung zum Hausnotrufknopf (Johanniter- Unfallhilfe e.V.).
- **“Defibrillator und Erste Hilfe im Alltag”** Sicherer Umgang mit einem Defibrillator und hilfreiche Tipps zur Ersten Hilfe.
- **“Im Alter sicher bezahlen- rund um das Konto und die Karte”** Fr. Schwarz, als Bankkauffrau, gibt nützliche Tipps.
- **Vortrag “Demenz” oder “Hospiz”** Umgang mit dem Partner und Angehörige. Eine erfahrene Mitarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft gibt Anregungen und Tipps sowie Möglichkeiten der Hilfe.
- **Vortrag “Gesunde Ernährung im Alter”**
- **„Gemeinsam für mehr Verkehrssicherheit“** Netzwerk Verkehrssicherheit Brandenburg. Verkehrsunfälle vermeiden – Hinweise für ältere Menschen für mehr Sicherheit
- **Vorstellung eines Gesundheits-/ Pflegedienstes** - Informatives zu allen Fragen rund um die Pflege, der Alltagsunterstützung, Hilfe bei Anträgen und vieles mehr.
- **Vortrag “Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht”** Wer entscheidet, wann und wie? Wenn man nicht mehr in der Lage ist, selbst Entscheidungen zu treffen, ist es gut, dass der eigene Wille verankert ist.
- **„Weihnachtsbasteln zur Teilnahme am sozialen Leben“** Entsprechend den Fähigkeiten und Fertigkeiten unterschiedliche Weihnachtsdekoelemente mit Unterstützung der Pflegelotsen basteln.

Bitte halten Sie Rücksprache mit den Senioren\*innen in Ihrem Ortsteil, ob eine der o.g. Veranstaltungen gewünscht wird, anschließend können wir den Termin abstimmen. Gerne können auch neue Vorschläge für Veranstaltungen eingereicht werden.

Ihre Pflegelotsen  
Tel.: 033475/ 50961