



## **“Pflege vor Ort” 2024**

### **Vorschläge für Veranstaltungen/ Vorträge im Amt Golzow und in den Gemeinden**

- **Vortrag “Hausnotrufknopf”** Sicherheit auf Knopfdruck, leichte Installation, im Notfall bestens versorgt sein, regelmäßiger Kontakt ... sind einige Gründe für die Entscheidung zum Hausnotrufknopf (Johanniter- Unfallhilfe e.V.).
- **Vortrag “Enkeltrick- die Polizei warnt vor aktuelle Betrugsmaschen”**). Der Leiter der Präventionsabteilung der Polizei in MOL gibt hilfreiche Tipps um Betrugsmaschen zu erkennen und vor Gaunern gewarnt zu sein.
- **“Im Alter sicher bezahlen- Hinweise und Tipps zum sicheren Umgang”**  
Fr. Schwarz, als Bankkauffrau, gibt nützliche Tipps im Umgang mit dem Girokonto und der Karte.
- **Vortrag “Gesunde Ernährung im Alter”** Ernährungsberaterin Frau Miethke von der Praxis für Ernährungstherapie und Ernährungsberatung in Letschin stellt in einem anschaulichen Vortrag eine gesunde, ausgewogene und wohlschmeckende Ernährung im Alter sowie die Zubereitung von leckeren Brotaufstrichen vor.
- **Vortrag Apotheke/ Sanitätshaus** - Informatives zu Möglichkeiten der Nutzung von Hilfsmitteln bei einem Pflegegrad sowie Tipps im Umgang mit Arzneimitteln.
- **Ausflug zur Backscheune nach Buschdorf mit Besuch Korbmachermuseum** – Kaffee trinken und Kuchen essen
- **Gesprächsrunde für pflegende Angehörige** – einfach mal reden, sich austauschen und vielleicht werden auch neue Kontakte geknüpft
- **Vortrag „Forum für Verkehrssicherheit“** im Alter sicher durch den Straßenverkehr, ob zu Fuß, per Rad, Bus, Bahn oder Auto kommen. Dazu gibt es wichtige Tipps und Hinweise zur Erhöhung der Verkehrssicherheit und Steigerung der Mobilitätskompetenz.

Bitte halten Sie Rücksprache mit den Senioren\*innen in Ihrem Ortsteil, ob eine der o.g. Veranstaltungen gewünscht wird, anschließend können wir den Termin abstimmen. Gerne können auch neue Vorschläge für Veranstaltungen eingereicht werden.

Ihre Pfielgelotsen  
Tel.: 033475/ 50961